
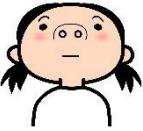



# からだから けんこうしんだん号4

文教大学附属小学校 保健室 平成30年4月

## じびいんこうかけんしん 《耳鼻咽喉科検診》 4月26日(木)

→「みみ」  「はな」  「のど」  に

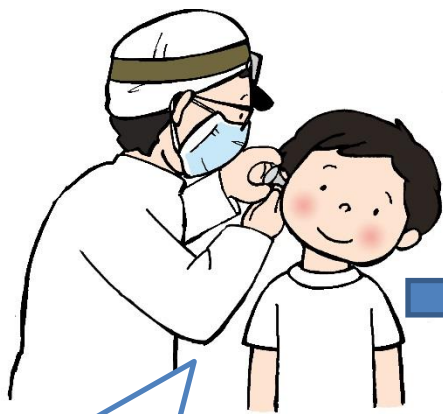
びょうき いじょう しら  
病気や異常がないかを調べます。

### けんさ う かた 【検査の受け方】

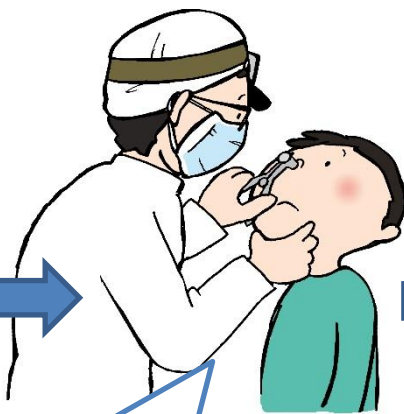
① <sup>みみ なか</sup> 耳の中

② <sup>はな なか</sup> 鼻の中

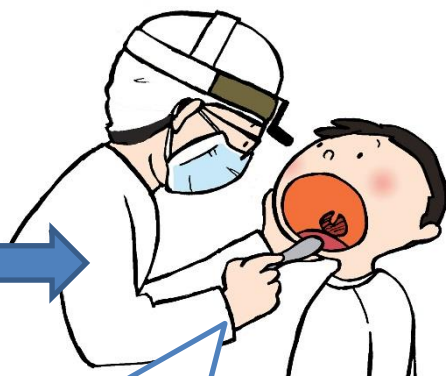
③ <sup>のど ようす</sup> のどの様子



りょうみみ <sup>だ</sup>  
両耳をしっかりと出す。  
りょうみみ  
両耳をみていただきます。



せんせい <sup>はな なか み</sup>  
先生が鼻の中を見やすいよ  
うに、<sup>すこ うえ ほう む</sup>少し上の方を向く。



おお <sup>くち</sup>  
大きく口をあけて「あー」  
と声を出します。

### ちゅういじこう 【注意事項】

☆ <sup>あせ</sup>汗をかいている人は、<sup>ひと</sup>しっかりふいてから！

☆ <sup>りょうみみ かみ</sup>両耳に髪<sup>け</sup>の毛がかからないようにする。

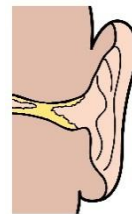
☆ のどの<sup>おく</sup>奥をみるので、<sup>おお</sup>大きく<sup>くち ひら</sup>口を開けて、<sup>だ</sup>べろを出すようにする。

☆ <sup>いた</sup>痛くないので、<sup>ちから</sup>力を抜いて<sup>ぬ</sup>リラックスして<sup>う</sup>受ける。



## 【どんなことが分かるの?】

◎<sup>じこうそくせん</sup>耳垢塞栓<sup>みみあか</sup>…<sup>みみ</sup>耳垢で<sup>あな</sup>耳の穴が<sup>ふさが</sup>ふさがってしまっている<sup>じょうたい</sup>状態です。このよう  
な<sup>じょうたい</sup>状態でプールなどに入ることは<sup>はい</sup>危険です。<sup>きけん</sup>耳鼻科を受診して<sup>し</sup>ください。

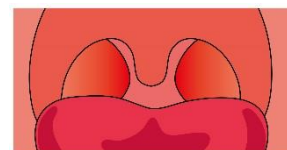


◎<sup>びえん</sup>鼻炎<sup>はなみず</sup>…<sup>はな</sup>鼻水がでたり、<sup>はな</sup>鼻づまりが<sup>おこ</sup>起こったりしている<sup>じょうたい</sup>状態です。



<sup>じぶん</sup>自分では<sup>き</sup>気がつかず、<sup>まんせい</sup>慢性化している<sup>ばあい</sup>場合があります。

◎<sup>は</sup>のどの腫れ<sup>えんしょう</sup>…<sup>お</sup>炎症が<sup>おこ</sup>起こって<sup>は</sup>のどが<sup>は</sup>腫れている<sup>ばあい</sup>場合と、<sup>う</sup>生まれつき<sup>へんとうせん</sup>扁桃腺が<sup>おお</sup>大きい<sup>ばあい</sup>場合とあります。



## 【耳鼻科でお知らせをもらったら…】

<sup>じ</sup>耳鼻科<sup>けんしん</sup>検診の結果、<sup>けっか</sup>上記の<sup>じょうき</sup>ような<sup>しよけん</sup>所見があり、<sup>じ</sup>耳鼻科<sup>けんしん</sup>の受診が<sup>ひつよう</sup>必要な<sup>ひと</sup>人には、<sup>し</sup>お知らせ<sup>だ</sup>が出されます。お知らせを<sup>し</sup>もらった<sup>とき</sup>時は、<sup>はや</sup>早めに<sup>じ</sup>耳鼻科<sup>けんしん</sup>を受診して<sup>し</sup>ください。

<sup>がつ</sup>6月以降は<sup>すいえい</sup>水泳の<sup>じゅぎょう</sup>授業が<sup>はじ</sup>始まりますが、<sup>びょうき</sup>病気などがあると<sup>はい</sup>プールに入る<sup>こと</sup>ことができ<sup>ま</sup>せん。耳鼻科<sup>けんしん</sup>受診をして<sup>きょか</sup>許可が<sup>で</sup>出た<sup>ばあい</sup>場合<sup>はい</sup>に入ることが<sup>でき</sup>ます。